

SAŁATKA ZE SZPINAKU

Składniki:

½ kg świeżego szpinaku,
6 łyżek oliwy z oliwek,
sok z 1 cytryny,
2 małe cukinie (lub jedna większa),
sol,
pieprz

W rondlu rozgrzać oliwę, włożyć opłukany jeszcze wilgotny szpinak i dusić około 5-8 minut. Następnie dodać cukinie pokrojone w słupki i dusić kolejne 5-8 minut. Skropić sokiem z cytryny oprószyć solą i pieprzem. Podawać z pieczywem lub jako dodatek do mięs lub pieczonej fety.

FETA Z PIECA

Składniki:

1 gruby plaster fety,
2 sparzone i obrane pomidory,
2 łyżki oliwy,
1 łyżeczka suszonego oregano,
pieprz

Pomidory drobno posiekaj, ser włóż do żaroodpornego naczynia, przykryj warstwą pomidorów, posyp świeżo zmielonym pieprzem oraz oregano. Skrop oliwą z oliwek i zapiekaj około 10 minut w temperaturze 180 °C.